

# 60plus in Meilen

Freizeit • Pflege • Unterstützung • Beratung • Wohnen



**Senioren-Info-Zentrale**  
Dorfstrasse 78  
8706 Meilen

Fachstelle Altersfragen Meilen  
Telefon 058 451 53 30  
[senioren.infozentrale@pszh.ch](mailto:senioren.infozentrale@pszh.ch)

## **Impressum**

### **60plus in Meilen**

Die Broschüre ist kostenlos bei der Senioren-Info-Zentrale Meilen erhältlich.  
Als PDF-Datei kann sie unter [www.meilen.ch](http://www.meilen.ch) heruntergeladen werden.

### **Herausgeberin**

Senioren-Info-Zentrale, Meilen

### **Auflage**

3400

### **Druck**

Feldner Druck AG, Meilen und Oetwil am See

Liebe Leserin, lieber Leser

In diesem Informationsheft finden Sie Angebote und Dienstleistungen, welche sich an Einwohnerinnen und Einwohner über 60 in Meilen richten. Die Angebote reichen von Treffen mit Gleichgesinnten – sei es für sportliche Kurse, Ausflüge, kulturelle Treffen oder zum Nachmittagskaffee - über Hilfen zur Erleichterung des Alltags bis zu beratenden und finanziellen Hilfsangeboten und zu den Wohnmöglichkeiten im Alter.

Falls Sie sich für eines dieser Angebote interessieren, können Sie sich gerne direkt an den angegebenen Kontakt wenden.

Wünschen Sie weitere Auskünfte oder haben Sie generelle Fragen zu den Angeboten für Seniorinnen und Senioren in Meilen? Die Senioren-Info-Zentrale steht Ihnen zur Verfügung und hilft Ihnen, sich in der Vielfalt der Angebote zurecht zu finden und eine bedarfsgerechte Lösung zu suchen. Die Senioren-Info-Zentrale arbeitet im Auftrag der Gemeinde Meilen, unter der Führung von Pro Senectute Kanton Zürich. Kontaktieren Sie uns per Mail, Telefon oder persönlich - wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

Freundliche Grüsse

Senioren-Info-Zentrale

# Inhaltsverzeichnis

<b>Freizeit .....</b>	<b>5</b>
Bewegung & Sport.....	5
Kurse, Spiele & Singen.....	11
Treffs & Veranstaltungen .....	14
Mittagstische .....	18
Ausflüge & Ferien .....	18
<b>Pflege und Unterstützung.....</b>	<b>19</b>
Pflege und Betreuung .....	19
Hilfsmittel für den Alltag.....	22
Hilfe bei der Hausarbeit und Mahlzeitendienste .....	23
Notrufsysteme .....	25
Fahrdienste .....	25
Fusspflege .....	26
<b>Beratende und finanzielle Unterstützung .....</b>	<b>27</b>
Beratungsstellen .....	27
Lebenshilfe .....	31
Administrative Hilfe .....	32
<b>Wohnen im Alter .....</b>	<b>34</b>
Alterswohnungen .....	34
Alters- und Pflegeheime .....	34
<b>Kontakt .....</b>	<b>36</b>

**„Active Backademy“ – Das Rückentraining**

---

Kontakt	Rheumaliga Zürich, Zug & Aargau Tel. 044 405 45 55 Kursbüro, Badenerstrasse 585 8048 Zürich kurse@rheumaliga-zza.ch
Angebot	Rückentraining mit den Schwerpunkten „Aktivität“ und „Ausdauer“. Schulung der Körperwahrnehmung, der Koordination und des Gleichgewichts. Kräftigung und Dehnung der Muskulatur mit gezielten und angepassten Übungen. Probelektion möglich.
Leitung	Beryl Keller
Zeit	Donnerstag, 16.45-17.30 Uhr / 17.35-18.20 Uhr
Ort	Turnhalle Schulhaus Dorf, Schulhausstr. 27, Meilen

**„Rückenwell“ – Die Rückengymnastik**

---

Kontakt	Rheumaliga Zürich, Zug & Aargau Tel. 044 405 45 55 Kursbüro, Badenerstrasse 585 8048 Zürich kurse@rheumaliga-zza.ch
Angebot	Training der Muskulatur an Rücken, Bauch und Beckenboden, Förderung der Koordination und des Gleichgewichtes, Dehnung der Muskeln und Schulung der Beweglichkeit. Probelektion möglich.
Leitung	Sonia Beereuter
Zeit	Dienstag, 17.10-17.55 Uhr
Ort	Turnhalle Schulhaus Dorf, Schulhausstr. 27, Meilen

## **„Aquawell“ – Das Wassertraining**

---

Kontakt	Rheumaliga Zürich, Zug & Aargau Kursbüro, Badenerstrasse 585 8048 Zürich kurse@rheumaliga-zza.ch	Tel. 044 405 45 55
Angebot	Wassergymnastik mit sanften und gelenkschonenden Bewegungen im stehtiefen Wasser. Auch für Nichtschwimmerinnen und Nichtschwimmer geeignet.	
Leitung	Madeleine Maurer	
Zeit	Dienstag, 19.00-19.45 Uhr	
Ort	Hallenbad Allmend, Toggwilerstrasse 38, Meilen	

## **Aqua Fitness**

---

Kontakt	Pro Senectute Kanton Zürich Bewegung und Sport	Tel. 058 451 51 66
Angebot	Vielfältiges Training im Wasser für Personen mit leichter Fitness.	
Leitung	Madeleine Maurer	
Zeit	Montag, 11.45-12.30 / 12.45–13.30 Uhr	
Ort	Hallenbad Allmend, Toggwilerstrasse 38, Meilen	

## **Fit/Gym vital**

---

Kontakt	Pro Senectute Kanton Zürich Bewegung und Sport	Tel. 058 451 51 66
Angebot	Bewegungstraining zur Förderung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kräftigung wichtiger Muskelpartien. Bei Spiel, Spass und Tanz wird auch das Gedächtnis gefordert. Gratis schnuppern ist jederzeit möglich! Preisreduktion für EL-Bezüger.	
Leitung	Arabella Weber-Schoch	
Zeit/Ort	Montag, 15.30-16.30 Uhr, Turnhalle Obermeilen	

## **BLEIB FIT 60+**

---

Kontakt	Liselotte Goepel liselottegoepel@gmail.com	Tel. 044 923 52 81
Angebot	Erhaltung und Förderung von Beweglichkeit, Koordination und Kräftigung wichtiger Muskelpartien. Dehnübungen und Übungen für einen sicheren Gang ergänzen sich mit Spiel, Spass und Tanz. So bleiben Körper, Hirn und unser soziales Umfeld in Bewegung. Gratis schnuppern ist jederzeit möglich!	
Leitung	Liselotte Goepel	
Zeit/Ort	Dienstag, 14.45-15.45 Uhr, untere TH Meilen Dorf	

## **Line Dance mit Gymnastik 60+**

---

Kontakt	Liselotte Goepel liselottegoepel@gmail.com	Tel. 044 923 52 81
Angebot	Bodenübungen mit Aspekt auf Beweglichkeit und Kraft. Kombinationen zur spielerischen Erlernung der Line Dance Grundschritte. Gründliche Einführung der Tänze wie: Two Step, West Coast Swing, Cha Cha, Polka, Tango etc. Gratis schnuppern ist jederzeit möglich!	
Leitung	Liselotte Goepel	
Zeit/Ort	Dienstag, 15.50–17.00 Uhr, untere TH Meilen Dorf	

## **Café Balance**

---

Kontakt	Susanne Guggisberg susanne.guggisberg@gmx.ch	Tel. 077 454 90 06
Angebot	Ein Projekt von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich. Im Rhythmik-Kurs führen Sie rhythmische Bewegungen zu live gespielter Klaviermusik aus. Diese fördern die körperliche Stabilität und die Gangsicherheit. Zudem stärkt es die Denkleistung und die Koordination. Fr. 12.-/Lektion, Reduktion für EL-Bezüger.	
Zeit	Jeden Freitag 10.00-10.50 Uhr	
Ort	Platten Meilen, Plattenstrasse 62	

## **Internationale Tänze 60+**

---

Kontakt	Johanna Frauenfelder johanna.frauenfelder@gmx.ch	Tel. 044 817 16 51
Angebot	Wir tanzen zu Musik aus aller Welt, im Kreis, in Reihen oder Linien. Schnuppern ist jederzeit möglich.	
Zeit	Donnerstag 14:00-16:00 Uhr, ausser Schulferien	
Ort	Untere Turnhalle, Meilen Dorf	

## **Everdance**

---

Kontakt	Pro Senectute Kanton Zürich Bewegung und Sport	Tel. 058 451 51 36
Angebot	Einfache Schrittfolgen des modernen Gesellschaftstanzes wie z.B. Cha-Cha-Cha, Samba, Walzer. Es braucht jedoch keine Tanzpartner und ist schnell gelernt.	
Leitung	Verena Pickart Demont	
Zeit/Ort	Mittwoch, 10.00-10.50 Uhr / 11.00-11.50 Uhr Kirchenzentrum Leue, Kirchgasse 2	

## **Tanznachmittage**

---

Kontakt	Anny (Annina) Meier-Palmy ameier-palmy@bluewin.ch	Tel. 079 545 10 76
	Pro Senectute Kanton Zürich Ortsvertretung Meilen	
Angebot	2x jährlich Tanznachmittage für alle, mit oder ohne Partner, die Lust auf beschwingtes Tanzen in geselliger Runde haben. Leitung: Verena Pickart-Demont.	
Zeit/Ort	2x jährlich, Ort und Datum werden publiziert	

## **Fitness und Gymnastik der Frauenvereine Meilen**

---

Kontakt	Denise Staeger staeger.d@gmail.com	Tel. 079 219 87 16
Angebot	Frauenvereine Meilen schonende und abwechslungsreiche Übungen (mit oder ohne Musik), gezielt auf Dehnung, Mobilisation und	



Kräftigung des gesamten Körpers. Entspannung- oder Atemgymnastik mit Musik beendet die Turnstunde.

Leitung Denise Staeger

Zeit/Ort in der Turnhalle im Dorf, Dienstag 10.00 – 11.00 Uhr

### **Tanznachmittage Verein «DARF ICH BITTEN??»**

---

Kontakt Verein «DARF ICH BITTEN? » Tel. 044 793 10 20  
Ernst Johannes Krapf  
kontakt@darf-ich-bitten.org  
www.darf-ich-bitten.org

Angebot Tanznachmittage für Menschen mit Demenz oder einer anderen Beeinträchtigung und alle Interessierten und Tanzfreudigen.

Zeit/Ort Jeden letzten Montag im Monat 14.00-16.00 Uhr  
Kirchenzentrum Leue, Kirchgasse 2

### **Tennis**

---

Kontakt Willy Atz Tel. 044 923 83 79  
wilatz@hispeed.ch

Pro Senectute Kanton Zürich  
Ortsvertretung Meilen

Angebot Für Anmeldungen bitte per Telefon oder Mail bei Herrn Atz melden.

Zeit Während Aussensaison Apr.-Okt. jeweils Di, Do und Fr  
April / Oktober: 10.00-12.00 Uhr  
Mai - September: 09.00-11.00 Uhr

Ort Tennisplatz Allmend, Meilen

### **Sfs Velotouren**

---

Kontakt Hans Peter Herzig Tel. 077 485 64 68  
velo@sfs-meilen.ch

Senioren für Senioren Meilen

Angebot Geführte Velotouren monatlich im Sommerhalbjahr, wochentags, 30 – 70km. Teilnehmerzahl beschränkt.

## **SfS Wandern**

---

Kontakt	Paul Kneidl wandern@sfs-meilen.ch	Tel. 044 923 47 48 079 288 56 64
	Senioren für Senioren Meilen	
Angebot	Gesellige Wanderungen von 2 ½ bis 3 Stunden einmal im Monat mit Genuss von Landschaft und Verpflegung.	
Zeit	In der Regel am letzten Donnerstag im Monat	
Treffpunkt	Bahnhof Meilen	

## **Senioren-Wandergruppe Pro Senectute**

---

Kontakt	Pro Senectute Kanton Zürich Bewegung und Sport	Tel. 058 451 51 66
Angebot	Einmal im Monat fährt ein Car die Seniorinnen und Senioren an verschiedene Ausflugsorte der Schweiz, wo in zwei Gruppen, je nach Marschtüchtigkeit, eine Wanderung von ca. 2 1/2h bzw. ca. 1 1/2h zum gemeinsamen Zmittag/Zvieri führt.	
Leitung	Peter Schmid (079 236 22 89)	
Zeit / Ort	Erster Dienstag im Monat (März-Nov.). Abfahrt ab ehemaliger Post Feldmeilen/Bhf. Meilen.	

## **Schneeschuhrgruppe Pfannenstiel**

---

Kontakt	Georges Knecht schneehaas1@sspffannenstiel.ch	Tel. 079 638 69 53
	Pro Senectute Kanton Zürich Bewegung und Sport	
Angebot	Mittel/Anspruchsvolle Schneeschuhtouren. 3-4½ Std. Marschzeit. Ausflugsziele in der Region Zürich Oberland, Toggeburg, Appenzell, Glarnerland, Innerschweiz, abhängig von der Schneesituation.	
Zeit	Jeweils an einem Wochentag (Di-Fr); Auskunft über Termine und Durchführung sowie Anmeldung unter <a href="http://www.sspffannenstiel.ch">www.sspffannenstiel.ch</a>	

## **Fitness, Wellness und Gesundheit**

---

Kontakt	Tertianum Parkresidenz parkresidenz@tertianum.ch	Tel. 044 925 06 58 Tel. 044 925 06 00
Angebot	Die Tertianum Parkresidenz Meilen bietet - auch externen Gästen - diverse Fitness- und Wellness-Angebote an. Einzeleintritte, 10er-, Halbjahres- und Jahresabonnemente für: Gymnastiklektionen, Therapie-Hallenschwimmbad (32 Grad); Aqua-Gymnastik; Privatsauna für max. 2 Personen; Personal Training speziell für Seniorinnen und Senioren, Vibrationstraining; Sturzprophylaxe und Gleichgewichtstraining. Klassische Massagen; Bindegewebemassage; Manuelle Lymphdrainage; Fussreflexzonenmassage; Cranio-Sacral-Therapie. Physiotherapie nach ärztlicher Verordnung. Zudem Kosmetikstudio; Ernährungsberatung mit Stoffwechsellanalyse; Podologie; Coiffeur.	
Ort	Tertianum Parkresidenz, Dorfstrasse 16, 8706 Meilen	

## **Kurse, Spiele & Singen**

### **Computeria Meilen**

---

Kontakt	Barbara Mayer Christophe Gévaudan info@computeriameilen.ch	Tel. 076 309 45 52
Angebot	Individuelle Computer-, Smartphone-, iPhone- und Tablet-Kurse mit 1-2 Teilnehmern sowie Privatunterricht und technische Unterstützung zuhause. Computertreffen zur Besprechung von Themen rund um den Computer.	
Zeit	Kurse und Einzelunterricht im Treffpunkt sowie Privatunterricht und technische Unterstützung zuhause: nach Vereinbarung. Compitreff: Im Januar, März, Mai, Juli, September und November jeweils am 1. oder 2. Montagabend um 19.15 Uhr und Dienstagvormittag um 09.45 Uhr	
Ort	Schulhausstr. 27, c/o Treffpunkt Meilen	

## **Gedächtnistraining**

---

Kontakt	Verena Windisch Pro Senectute Kanton Zürich Ortsvertretung Meilen	Tel. 044 923 73 46
Angebot	In anregender Gemeinschaft und auf unterhaltsame Art werden die Reaktions- und Merkfähigkeit, das Kurz- und Langzeitgedächtnis, das logische und das bildhafte Denken trainiert.	
Leitung	Corinne Lang, zertifizierte Gedächtnistrainerin SVGT	
Zeit/Ort	Frühling und Herbst jeweils am Freitag, 4 Lektionen à 2 Stunden im Abstand von 2 Wochen.	

## **Sprachschule der Frauenvereine Meilen**

---

Kontakt	Franziska Tanner sprachschule@fvmeilen.ch Frauenvereine Meilen	Tel. 077 417 42 66
Angebot	Kurse in Französisch, Englisch, Italienisch, Spanisch, Deutsch und Schweizerdeutsch	
Zeit/Ort	Gem. Programm: <a href="http://www.fvmeilen.ch/sprachschule/">www.fvmeilen.ch/sprachschule/</a>	
Telefonzeit	i.d.R. Mo 9-11 Uhr, während Schulferien geschlossen	

## **Nähschule der Frauenvereine Meilen**

---

Kontakt	Ursula Schürch naeschule@fvmeilen.ch	Tel. 079 755 67 69
Angebot	Kurse für Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene	
Zeit/Ort	Gem. Programm: <a href="http://www.fvmeilen.ch/naeschule/">www.fvmeilen.ch/naeschule/</a>	

## **Bridgeturnier**

---

Kontakt	Ursula Schürch schuerchursula@gmx.ch Frauenverein Dorf- und Obermeilen	Tel. 079 755 67 69
Angebot	Bridgeturniere	
Zeit	Oktober bis April, 1x pro Monat	
Ort	Tertianum Parkresidenz, Meilen	

## **Sfs Spielnachmittage**

---

Kontakt	Rita Bohrer, Peter Beglinger & Isabelle Ewane Nzegge spielen@sfs-meilen.ch	Tel 044 793 15 51
	Senioren für Senioren Meilen	
Angebot	Für Jasser, Schachspielende und Freunde anderer Spiele, alle sind eingeladen, spontan vorbeizukommen und neues auszuprobieren. Die Meilemer Ludothek hält viele Spiele bereit.	
Zeit	Alle 2 Wochen; jeweils am Freitag 14.00-17.00 Uhr	
Ort	Treffpunkt Meilen am unt. Dorfplatz, Schulhausstr. 23	

## **Silberklang – Seniorenchor am Zürichsee**

---

Kontakt	Daniela Guex-Joris chguexjo@bluewin.ch	Tel. 044 923 55 60 079 464 31 22
Angebot	Willkommen sind alle singfreudigen Seniorinnen und Senioren. Proben von leichten Chorsätzen (weltliche und geistliche) und gemeinsames Singen von Kanons und Liedern.	
Zeit	Donnerstag, 14.30-16.00 / alle 2 Wochen	
Ort	Riedstegsaal, Bergstrasse 111, Uetikon am See	

## **Kantorei Meilen – Gospelchor und Cantiamo insieme**

---

Kontakt	Gospelchor: Gabriela Leuthold gospelchor@kantorei-meilen.ch	Tel. 044 920 60 38
	Cantiamo insieme: Ernst Buscagne ernst.buscagne@ref-meilen.ch	
Angebot	Gemeinsam singen, neue Singfreudige kennenlernen und dem Alltagsstress entkommen.	
Zeit/Ort	Gospelchor: Donnerstag, 19.45 – 21.45 Uhr Cantiamo insieme: Dienstag, 20.00 – 22.00 Uhr Orte der Proben: Ref. Kirche oder Kirchenzentrum an der Kirchgasse 2 (siehe <a href="http://www.kantorei-meilen.ch">www.kantorei-meilen.ch</a> )	

## **Motettenchor Meilen**

---

Kontakt	Kantorin Aurelia Weinmann-Pollak pollak.aurelia@gmail.com	Tel. 043 844 33 93
Angebot	Der Motettenchor Meilen ist offen für Musikinteressierte jeglicher konfessionellen Zugehörigkeit. Er erarbeitet geistliche Chorwerke, wirkt in Gottesdiensten mit und tritt in Konzerten mit Orchester auf.	
Zeit/Ort	Dienstag, 19.45 Uhr, Aula Schulhaus Obermeilen	

## **Treffs & Veranstaltungen**

### **Kunst und Kultur der Frauenvereine Meilen**

---

Kontakt	Rosmarie Sahli Margrit Schneider Christa Werren kunstkultur.meilen@gmail.com	Tel. 044 923 50 10 Tel. 044 923 56 73 Tel. 044 923 56 60
Angebot	Organisierte Ausstellungsbesuche und Führungen.	
Zeit	Diverse, Publikation unter <a href="http://www.fvmeilen.ch/kunst-kultur/">www.fvmeilen.ch/kunst-kultur/</a>	

### **Schälehuus-Club**

---

Kontakt	Schälehuus-Club Seestrasse 717, 8706 Meilen schaelehuus@bluewin.ch www.schaelehuus.ch	Tel. 044 923 23 59
Angebot	Das Freizeithaus der Gemeinde Meilen mit diversen Sport- und Freizeitkursen, Kursprogramm erscheint jeweils Ende Februar.	
Bürozeiten	Montag 9-11 Uhr / Donnerstag 13.30-15.30 Uhr, während Schulferien geschlossen.	

## Treffpunkt Meilen

---

Kontakt Susy Sauter Tel. 076 575 40 96  
susysauter@sunrise.ch  
info@treffpunktmeilen.ch

Angebot Der Treffpunkt Meilen ist ein unkomplizierter Begegnungsort im Zentrum von Meilen, mit öffentlicher Cafeteria, Veranstaltungen und Kursen, zum Beispiel:

- Jeden Fr. 09.00-11.00 Uhr Familiencafé auch für Grosseltern mit Enkelkindern.
- Do. 09.00-11.30 Uhr offener Näh-/Flick-Treff
- Letzter Do. im Monat 14.00-16.00 Uhr Strick- & Häkel-Treff
- Einmal im Monat Fr. & Sa. Repair Café

Weitere Angebote und Details siehe Veranstaltungskalender [www.treffpunktmeilen.ch](http://www.treffpunktmeilen.ch)

Ort Treffpunkt Meilen, Schulhausstrasse 27

## SfS Stamm 56+

---

Kontakt Christian Krauer Tel. 079 540 01 17  
stamm@sfs-meilen.ch

Senioren für Senioren Meilen

Angebot MeilemerInnen erzählen aus ihrem Leben und freuen sich, mit den Teilnehmenden zu diskutieren und Erinnerungen aufzufrischen.

Zeit 1x/Monat Donnerstag, 14.35–ca. 16.00 Uhr

Ort Im Foyer des Gasthof Löwen, Kirchgasse 2, Meilen

## **Leue-Träff**

---

Kontakt	Heike Kirschke Sozialdiakonin Reformierte Kirche	Tel. 044 923 13 40
Angebot	Am "Leue-Träff", dem „Kafi für alli“, kann man sich bei Getränk und etwas Süssem mit anderen treffen. Jeweils um 14.30 Uhr erfolgt ein kleiner Input, 2 x im Jahr ein Film oder alternierend an Stelle des Inputs eine Erzählstunde zu verschiedenen Themen.	
Zeit	Jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	
Ort	Im Kirchenzentrum (Chilesaal), Kirchgasse 2 (bergseitiger Eingang Restaurant Löwen, 2. Stock, Lift vorhanden)	

## **Senioren-Nachmittag der ref. und kath. Kirchgemeinde**

---

Kontakt	Heike Kirschke Sozialdiakonin Reformierte Kirche	Tel. 044 923 13 40
Angebot	Der Senioren-Nachmittag ist eine gesellige, gemütliche und interessante ökumenische Veranstaltung mit lehrreichen und unterhaltsamen Programmen ergänzt mit einem feinen Zvieri und einem besinnlichen Weg-Gedanken.	
Zeit	Von November bis April, am ersten Mittwoch im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr	
Ort	Abwechselnd Martinszentrum, Stelzenstrasse 27 oder Jürg Wille-Saal Restaurant Löwen, Kirchgasse 2	

## **Atelier-Treff, ref. Kirchgemeinde Meilen**

---

Kontakt	Atelier-Treff <b>Feldmeilen</b> Katharina Del Basso katharina.delbasso@hispeed.ch	Tel. 044 923 21 55
	Atelier-Treff <b>Dorfmeilen</b> Heidi Köppel heidikoeppel@hotmail.com	Tel. 044 923 33 86



Angebot	Im Atelier-Treff wird für Bedürftige gestrickt, gehäkelt und genäht. Ebenso gerne stricken wir auf Bestellung für Private.
Zeit/Ort	Feldmeilen: 1x/Monat am Mittwoch (ausser Schulferien) 14.00-16.30 Uhr im Schulhaus Feld, Werkraum Dorfmeilen: 1x/Monat am Donnerstag (ausser Schulferien) 14.00-16.30 Uhr im Bau, Kirchgasse 9

### **Mittwochscaffee**

---

Kontakt	Kath. Pfarrei St. Martin Stelzenstrasse 27, Meilen	Tel. 044 925 60 60
Angebot	Nach der Messfeier um 09.15 Uhr am Mittwochmorgen treffen wir uns monatlich zum gemeinsamen Kaffeetrinken und zum Austausch über alles, was uns im Moment bewegt. Dabei können neue Kontakte geknüpft werden.	

### **Bibelgesprächskreis und Treff 60plus**

---

Kontakt	Käthy Küenzi Evangelische Freikirche Viva Pfannenstielstr. 1, 8706 Meilen	Tel. 044 910 83 59
Angebot	Treffpunkt für Menschen ab 60 Jahren zu einem Bibelgesprächskreis und zum gemeinsamen Austausch bei Kaffee und Kuchen. Alle 2 Monate findet der "Treff 60plus" mit spezifischem Thema statt.	
Zeit	Jeden 2. Mittwoch (ungerade Wochen), 14.30 Uhr	
Ort	Untergeschoss Pfannenstielstr. 1	

## Mittagstische

### Mittagstisch Dorf, Kirchenzentrum Leue

---

Kontakt	Susy Hartmann Reformierte Kirche Meilen	Tel. 044 923 19 41
Angebot	Alle 14 Tage am Donnerstag (Ausnahme Sommer- und Weihnachtsferien)	
Zeit/Ort	12.00-13.30 Uhr, Kirchenzentrum Leue, Kirchgasse 2	
Kosten	CHF 13.- pro Person, inkl. Getränke	
Anmeldung	Bis Montag 11.30 Uhr, an Heike Kirschke, Sozialdiakotin, Tel. 044 923 13 40, heike.kirschke@ref-meilen.ch	

### Mittagstisch Feldmeilen

---

Kontakt	Barbara Wittmer barbara.wittmer@hegglin.com Frauenverein Feldmeilen - <a href="http://www.fvfeldmeilen.ch">www.fvfeldmeilen.ch</a>	Tel. 078 628 38 38
Angebot	Alle 14 Tage am Mittwoch (ausser Schulferien) Aktuelle Daten siehe <a href="http://www.fvfeldmeilen.ch">www.fvfeldmeilen.ch</a>	
Zeit/Ort	12.30 Uhr, Aula Schulhaus Feld	
Kosten	CHF 15.- pro Person, inkl. Getränke	
Anmeldung	Bis Montagabend An-/ Abmeldung	

## Ausflüge & Ferien

### Senioren-Ausflüge der ref. und kath. Kirchgemeinde

---

Kontakt	Heike Kirschke Sozialdiakonin Reformierte Kirche	Tel. 044 923 13 40
Angebot	Beliebte, traditionelle Tagesausflüge Ende August mit Bus; hie und da auch kombiniert mit einer Schifffahrt. Ein ökumenisches Angebot der reformierten und katholischen Kirchgemeinde für alle pensionierten Meilemerinnen und Meilemer.	
Datum 2024	Mi. 21. August 2024, östlich Mi. 28. August 2024, westlich	

## **Senioren-Ferien der ref. und kath. Kirchgemeinde**

---

Kontakt	Sozialdiakonin Heike Kirschke Reformierte Kirche Meilen	Tel. 044 923 13 40
Angebot	Die Senioren-Ferien sind ein ökumenisches Angebot der reformierten und katholischen Kirchgemeinde Meilen für Unternehmenslustige wie auch für alle, die eher geruhsamere Ferien lieben. Selbstverständlich sind auch nicht reformierte Gäste herzlich willkommen.	
Ort	Pertisau am Achensee / Österreich	
Datum	22. – 28. Juni 2024	

## **Pflege und Unterstützung**

### **Pflege und Betreuung**

#### **Pro Senectute Home**

---

Kontakt	Pro Senectute Home Dorfstrasse 78, 8706 Meilen home.pfannenstiel@pszh.ch / www.pszh.ch/home	Tel. 058 451 53 22
Angebot	In Ergänzung zu den öffentlichen Spitex-Organisationen, Kliniken und dem Arzt bietet Pro Senectute Home folgende Dienstleistungen an:	
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Abklärung und Beratung zu Hause</li><li>- Pflegeleistungen</li><li>- Entlastung der Angehörigen</li><li>- Begleitung und Gesellschaft</li><li>- Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz und Parkinson</li><li>- Betreuung und Pflege von Menschen mit chronisch verlaufender Krankheit</li><li>- 24-Stunden-Betreuung</li></ul>	

Telefonzeiten Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr / 14.00-17.00 Uhr

## **Entlastungsdienst Alzheimer Zürich**

---

Kontakt Alzheimer Zürich Tel. 044 380 01 02  
Entlastungsdienst  
Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich  
entlastungsdienst@alz-zuerich.ch  
www.alz-zuerich.ch

Angebot Der Entlastungsdienst der Alzheimer Zürich bietet Entlastung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige durch Demenz-Fachpersonen.

Telefonzeiten Mo-Do 9-12 Uhr / 13.30-16.00 Uhr, Fr 9-12 Uhr

## **Betreuungs- und Entlastungsdienste**

---

Im Bereich Betreuung und Entlastung gibt es weitere private Organisationen, die diese Dienste anbieten, unter anderem:

- Entlastungsdienst Schweiz Tel. 044 741 13 30  
Kanton Zürich  
www.entlastungsdienst.ch/zuerich
- Caritas Care 24h Betreuung Tel. 041 419 22 27  
www.caritascare.ch
- Home Instead Tel. 044 319 66 00  
www.homeinstead.ch

## **Spitex Zürichsee**

---

Kontakt Spitex Zürichsee Tel. 044 922 08 00  
Bahnhofstrasse 44, 8708 Männedorf  
info@spitex-zuerichsee.ch, www.spitex-zuerichsee.ch

Angebot Die Spitex Zürichsee betreut und pflegt alle Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinden Herrliberg, Männedorf, Meilen und Uetikon am See in ihrem Zuhause. Wir übernehmen alle Anfragen und sind innerhalb von 24 Stunden ab Erstkontakt vor Ort.

Wir bieten:

- Pflege (Abklärung und Beratung, Behandlungspflege, Grundpflege)
- Psychiatrische Pflege
- Palliative Care

- Hauswirtschaft (Reinigung, Waschen, Einkaufen Essen zubereiten)
- Spitex++: Betreuung, Entlastung und Begleitung (Gesellschaft leisten, Begleitung zu Terminen, Ausflüge, erweiterte Reinigung etc.)
- Vermittlung von Zusatzdiensten (Mahlzeitendienst, Krankenmobilen, etc.)

Telefonzeiten Mo-Fr 08.00-12.00 Uhr / 14.00-17.00 Uhr

### **Gesprächsgruppe für betreuende Angehörige**

---

Kontakt	Valerie Jordi valerie.jordi@psz.ch	Tel. 058 451 53 29
	Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungscenter Pfannenstiel Dorfstr. 78, 8706 Meilen	Tel. 058 451 53 20
Angebot	Begleitete Gesprächsgruppe für betreuende und pflegende Angehörige von Langzeitpatienten und Menschen mit demenziellen Erkrankungen.	
Zeit	Am letzten Mittwoch des Monats 14–16 Uhr	
Ort	Ortsmuseum Meilen, Kirchgasse 14, 8706 Meilen	

### **Gipfeltreffen Zürichsee**

---

Kontakt	Forum angewandte Gerontologie (FaG)	
	Miriam Sticher mosticher@bluewin.ch	Tel. 044 980 29 09
	Barbara Kauer bamakovoe@bluewin.ch	Tel. 044 793 25 43
Angebot	Aktivierung und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten. Eine Aktivierungsfachfrau leitet die Gruppe entsprechend den Möglichkeiten und Wünschen der Teilnehmenden an.	
Zeit	Mittwoch 11.30-16.30 Uhr, mit Mittagessen	
Ort	Haus Wackerling, Tramstrasse 55, Uetikon a. See	

## **Zürcher Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker**

---

Kontakt	ZVBS www.zvbs.ch	Tel. 079 670 51 50
Angebot	Kostenlose Begleitung Schwerkranker und Entlastung sowie Unterstützung der Angehörigen durch freiwillige Helferinnen und Helfer. ZVBS arbeitet eng und ergänzend mit Spitex und ähnlichen Pflegedienst-Organisationen zusammen, man kann Begleitungen für den Tag wie auch für Nachtwachen anfordern.	

## **Palliaviva**

---

Kontakt	Palliaviva Dörflistrasse 50, 8050 Zürich www.palliaviva.ch	Tel. 043 305 88 70
Angebot	Pflege und Betreuung von Menschen zuhause, die an einer unheilbaren Krankheit und unter komplexen Symptomen leiden. Spezialisierte Pflege und Medizin in Ergänzung zur Grundversorgung durch Spitex, Hausärztinnen und Hausärzte. In deren Auftrag verstärkt Palliaviva das Unterstützungsnetz zu Hause und bietet Sicherheit – rund um die Uhr.	
Telefonzeiten	Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr / 13.30-16.30 Uhr	

## **Hilfsmittel für den Alltag**

### **Drogerie Roth**

---

Kontakt	Drogerie Roth Dorfstrasse 84, 8706 Meilen info@drogerieroth.ch, www.drogerieroth.ch	Tel. 044 923 19 19
Angebot	Die Sanitätsabteilung der Drogerie Roth bietet eine Auswahl an Hilfsmittel wie zb. Gehhilfen und Rollatoren an, welche den Alltag erleichtern, sie sind extrem leicht, lassen sich gut handhaben und können im Verkaufsraum ausprobiert werden, um die Gehsicherheit zu prüfen. Spezielle Gehhilfen, Rollatoren und Rollstühle sowie Nachtstühle werden auch in Miete abgegeben.	
Geöffnet	Mo-Fr 8.00–12.30/13.30–18.30, Sa 8.00–16.00 Uhr	

### Senioren für Senioren Meilen Sfs

---

Kontakt	Senioren für Senioren 8706 Meilen info@sfs-meilen.ch / www.sfs-meilen.ch	Tel. 044 793 15 51
Angebot	Senioren helfen Senioren bei der Bewältigung verschiedenster Alltagsaufgaben: <ul style="list-style-type: none"><li>- Betreuung/Nachbarschaftshilfe: Einkaufen, Spazieren, Botengänge, Besuche, Vorlesen, etc.</li><li>- Arbeiten im Haus: Einfache Hausarbeiten (ohne Kochen und Putzen), einfache Reparaturen</li><li>- Arbeiten ums Haus: Leichtere Garten- und Umgebungsarbeiten etc.</li><li>- Administratives: Schreibarbeiten, Zahlungen erledigen, Kontakt zu Behörden, Banken, Versicherungen, Steuererklärungsdienst</li></ul>	
Vermittlung	Anfragen jederzeit per Mail oder Webformular oder Telefon (Dienstag 9-11 Uhr / Donnerstag 14-16 Uhr; Anrufbeantworter: Rückruf bis am nächsten Arbeitstag)	

### Pro Senectute Home

---

Kontakt	Pro Senectute Home Dorfstrasse 78, 8706 Meilen home.pfannenstiel@pszh.ch / www.pszh.ch/home	Tel. 058 451 53 22
Angebot	Nebst Pflege und Betreuung bietet Pro Senectute Home auch Unterstützung im Bereich Haushalt und Garten.	
Telefonzeiten	Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr / 14.00-17.00 Uhr	

### Spitex Zürichsee

---

Kontakt	Spitex Zürichsee Bahnhofstrasse 44, 8708 Männedorf info@spitex-zuerichsee.ch, www.spitex-zuerichsee.ch	Tel. 044 922 08 00
Angebot	Nebst Pflege und Betreuung bietet Spitex Zürichsee auch Hauswirtschaftsleistungen an wie Putzen, Waschen/Bügeln und Einkaufen.	
Telefonzeiten	Mo-Fr 08.00-12.00 Uhr / 14.00-17.00 Uhr	

## **Senioren-Unterhaltsreinigung GmbH**

---

**Kontakt** Senioren-Unterhaltsreinigung Tel. 044 830 43 33  
Uetlibergstrasse 262, 8045 Zürich  
www.senioren-unterhaltsreinigung.ch  
info@senioren-unterhaltsreinigung.ch

**Angebot** Erfahrene Mitarbeiter führen im ganzen Kanton ZH nach Ihren Wünschen Grundreinigungen ganzer Wohnungen oder Teilbereichen aus, reinigen Fenster und machen den Frühlingsputz. Ebenso sind sie auf Entrümpelungen und Umzugswohnungen mit Abgabegarantie spezialisiert.

Telefonzeiten Mo-Fr 08.00-12.00 Uhr / 13.00-17.00 Uhr

## **Gourmet Domizil und Domizil à la Carte**

---

**Kontakt** Gourmet Domizil Tel. 044 271 55 66  
Althardstrasse 60, 8105 Regensdorf  
www.gourmet-domizil.ch

**Angebot** Wählen Sie jede Woche aus dem aktuellen Menüplan, Bestellungen oder Änderungen werden bis am Vortag (Werktag) der Lieferung um 12.00 Uhr entgegengenommen. Auf Wunsch werden Mikrowellengeräte vermietet. Domizil à la Carte ist der Haushaltsdienst von Gourmet Domizil für Wohnungsreinigungen, Begleitung, Einkauf, kleinere Reparatur- und Gartenarbeiten.

## **CasaGusto von Pro Senectute**

---

**Kontakt** CasaGusto Tel. 058 451 50 50  
Pro Senectute Kanton Zürich  
www.casa-gusto.ch

**Angebot** Der Mahlzeitendienst von Pro Senectute Kanton Zürich mit einer grossen Auswahl an ausgewogenen Mahlzeiten. Bestellen Sie online oder telefonisch von Mo.–Fr. 8.30–16.00 Uhr, vor 12 Uhr bestellt wird es am nächsten Tag geliefert (Lieferungen Di.–Sa.).



### SRK Rotkreuz-Notruf

---

- Kontakt** SRK Kanton Zürich Tel. 044 388 25 35  
notruf@srk-zuerich.ch  
www.srk-zuerich.ch/notruf
- Angebot** Dank der SRK-Notruf-Systeme können Sie einfach per Knopfdruck Hilfe rufen – sei es von zu Hause oder unterwegs. Die Rotkreuz-Notrufzentrale ist täglich rund um die Uhr (7x24h) erreichbar und organisiert sofort Hilfe. Je nachdem kommt Ihnen eine Ihrer Kontaktpersonen (z.B. Familienmitglied, Nachbarn oder Rotkreuz-Kontaktperson) oder der Rettungsdienst zur Hilfe.

### Senioren Notruf Sawires AG

---

- Kontakt** Senioren Notruf Sawires AG Tel. 052 304 17 17  
www.senioren-notruf.ch
- Angebot** Das System des Senioren Notrufs Sawires funktioniert an jeder Stromsteckdose zuhause. Notrufe werden in der eigenen Zentrale rund um die Uhr entgegengenommen. Im Notfall rücken Ihre Kontaktpersonen oder die Stützpunktfeuerwehr Meilen aus.

### Weitere Notrufsysteme

---

Es gibt eine Vielzahl von Anbietern mit unterschiedlichen Produkten auf dem Markt, für weiterführende Informationen wenden Sie sich an die Senioren-Info-Zentrale (058 451 53 30).

### Fahrdienst Sfs

---

- Kontakt** Senioren für Senioren Tel. 044 793 15 51  
8706 Meilen  
info@sfs-meilen.ch
- Vermittlung** Anfragen jederzeit per Mail oder Webformular oder Telefon (Dienstag 9-11 Uhr / Donnerstag 14-16 Uhr;

Anrufbeantworter: Rückruf bis am nächsten Arbeitstag)

Kosten Hin- und Rückfahrt Ortstarif (max. 1h): CHF 15.-  
Zusätzliche Einsatzzeit: CHF 10.-/h  
Zusätzlicher Kilometertarif bei längeren Fahrten (d.h. ausserhalb Meilen, Uetikon, Männedorf, Herrliberg): CHF 0.80/km  
Pauschalen für Fahrten in Kliniken gem. Tarifliste SfS

## **SRK Rotkreuz-Fahrdienst**

---

Kontakt Fahrdienst SRK Kanton Zürich Tel. 044 388 25 00

Angebot Fahrdienst zum Arzt, zur Therapie, ins Spital oder zur Kur, wenn aufgrund Krankheit oder Behinderung die öffentlichen Verkehrsmittel nicht mehr benutzt werden können (kein Rollstuhltransport). Der Fahrdienst wird von freiwilligen Mitarbeitenden geführt, die Rechnungsstellung erfolgt durch die Geschäftsstelle SRK in Zürich.

Vermittlung Telefonisch Montag bis Freitag 8-12 / 14-17h

Kosten Jahresabo Fr. 20.-, Grundgebühr pro Fahrt Fr. 5.-, Kilometertarif: Bis 90 Km Fr. 0.95, ab 90 Km Fr. 0.75. Wartezeiten bis 90 Min. sind im Kilometertarif enthalten. Mindestpreis (Grundgebühr+KmTarif) Fr. 12.-

## **Fusspflege**

### **Podologie**

---

Kontakt Evelyn Rytz Podologie Praxis Tel. 079 349 09 57  
General Wille-Str. 505, 8706 Meilen  
www.evelynrytz.ch

Podologie Orbegoso Tel. 079 474 55 66  
General Wille-Str. 65, 8706 Feldmeilen  
www.podologie-orbegoso.ch

Tertianum Parkresidenz Meilen Tel. 044 925 06 00  
Podologie Romer  
Dorfstrasse 16, 8706 Meilen  
parkresidenz@tertianum.ch

## **Mobile Fusspflege**

---

- Kontakt**      Annetta Giubellini      Tel. 079 485 77 68  
Winkelstrasse 24, 8706 Meilen  
annetta.giubellini@gmail.com
- Angebot**      Die Fussbehandlung am Domizil umfasst:  
Fussbad mit pflegendem Badezusatz; Schneiden und  
Formen der Zehennägel und Nagelhaut; Entfernen von  
Hornhaut; Beratung bei Pilzerkrankungen/trockener  
Haut/Rhagaden; Fuss-Massage; Lackieren der Nägel.

## **Beratende und finanzielle Unterstützung**

### **Beratungsstellen**

#### **Senioren-Info-Zentrale, Fachstelle Altersfragen Meilen**

---

- Kontakt**      Senioren-Info-Zentrale Meilen      Tel. 058 451 53 30  
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen  
senioren.infozentrale@pszh.ch
- Angebot**      Die Senioren-Info-Zentrale bietet im Auftrag der Ge-  
meinde Meilen kostenlos Informationen und Beratung  
zu folgenden Themen an: Alltagshilfen, Entlastungsan-  
gebote, Administration und Finanzen, Pflege und Be-  
treuung, Sicherheit, Wohnen im Alter, Freizeitangebote  
60plus, Freiwilligenarbeit 60plus.
- Bürozeiten**      Montag und Mittwoch, 08.00-12.00 Uhr, Nachmittag  
nach Vereinbarung

#### **Sozialberatung Pro Senectute**

---

- Kontakt**      Pro Senectute Kanton Zürich      Tel. 058 451 53 20  
Dienstleistungszentrum Pfannenstiel  
Dorfstr. 78, 8706 Meilen
- Angebot**      Kostenlose Beratung für Menschen ab 60 Jahren und  
ihre Angehörigen bei Themen rund um Finanzen, Le-  
bensgestaltung, Wohnen, Recht, Gesundheit und Ent-  
lastung von pflegenden Angehörigen.

## **Auskunfts- und Vermittlungsstelle Pflegeversorgung**

---

Kontakt	Kontaktstelle Pflegeversorgung Gemeindeverwaltung Meilen Leitung Sozialabteilung, Heinz Kyburz Dorfstrasse 100, 8706 Meilen hkyburz@meilen.ch	Tel. 044 925 92 43
Angebot	Information, Beratung und Vermittlung betreffend stationärer und ambulanter Pflegeversorgung für die Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde Meilen.	

## **Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA)**

---

Kontakt	UBA Unabhängige Beschwerde- stelle für das Alter Malzstrasse 10, 8045 Zürich info@uba.ch, www.uba.ch	Tel. 0848 00 13 13
Angebot	Die UBA klärt, vermittelt und schlichtet in Konflikt- und Gewaltsituationen mit vertraulicher, kompetenter und unabhängiger Beratung.	
Bürozeiten	Mo-Fr 14.00-17.00 Uhr	

## **Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen**

---

Kontakt	Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen Bruechstrasse 16, 8706 Meilen www.asbm.ch / info@asbm.ch	Tel. 044 923 05 30
Angebot	Beratung und Therapie bei Problemen im Umgang mit Alkohol, Medikamenten oder anderen Suchtmitteln oder Suchtformen, sowohl für die Betroffenen als auch für die Angehörigen. Das Angebot ist kostenlos.	

## **Palliative Care Netzwerk**

---

Kontakt	Palliative zh+sh info@pallnetz.ch, www.pallnetz.ch	Tel. 044 240 16 20
Angebot	Informationen über Palliative Care und Adresdatenbank über Hilfsangebote und Kontaktstellen in den Kantonen Zürich und Schaffhausen. Anlaufstelle für Fragen rund um Palliative Care.	
Bürozeiten	Mo-Fr 09.00-17.00 Uhr	
Pallifon	Telefonische Notfallberatung im Bereich Palliative Care 0844 148 148 (24h)	

## **Alzheimer Zürich**

---

Kontakt	Alzheimer Zürich Informationen & Beratung Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich info@alz-zuerich.ch, www.alz-zuerich.ch	Tel. 043 499 88 63
Angebot	Die Alzheimer Zürich bietet Angehörigen und Menschen mit Demenz telefonische und persönliche Beratungen sowie Familiengespräche an.	
Bürozeiten	Mo-Do 09.00-12.00 Uhr / 13.30-16.00 Uhr Fr 09.00-12.00 Uhr	

## **Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Bezirk Meilen**

---

Kontakt	KESB Bezirk Meilen Dorfstrasse 7, 8700 Küsnacht	Tel. 044 913 39 99
Angebot	Die Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) Bezirk Meilen ist für die Bewohner und Bewohnerinnen aller Bezirksgemeinden zuständig, unabhängig von Alter und Geschlecht. Wenn eine Person auf Hilfe angewiesen ist und diese nicht selber organisieren kann, ist es Aufgabe der KESB, die notwendige Unterstützung zu prüfen und aufzugleisen. So wird gewährleistet, dass die Interessen der betroffenen Person gewahrt werden.	
Bürozeiten	Mo-Fr. 08.30-11.30 / 13.30-16.30 Uhr	
Allg. Auskünfte zu KESB und Kindes- und Erwachsenenschutzrecht	Do. Nachmittag Tel. 044 913 39 89	



**Reformierte Kirchgemeinde Meilen**

---

Kontakt Heike Kirschke, Sozialdiakonin Tel. 044 923 13 40  
heike.kirschke@ref-meilen.ch

Erich Wyss, Pfarrer Tel. 044 923 06 74  
erich.wyss@ref-meilen.ch

**Katholische Pfarrei St. Martin**

---

Kontakt Sekretariat Pfarramt Tel. 044 925 60 60  
Mathias Zihlmann Tel. 044 925 60 60  
Pfarradministrator

**Evangelische Freikirche Viva**

---

Kontakt David Ruprecht (Pastor) Tel. 044 923 48 35  
Pfannenstielstrasse 1, 8706 Meilen  
www.vivakirche-meilen.ch

**Finanzielle Hilfen****Altersrenten, Hilflosenentschädigung, Hilfsmittel**

---

Kontakt SVA Zürich Ausgleichskasse Tel. 044 448 50 00  
Röntgenstr. 17, 8087 Zürich  
www.svazurich.ch

Angebot - Anmeldungen für Altersrenten  
- Anmeldungen für Hilflosenentschädigung  
- Anmeldungen/ Auskünfte bezüglich Leistungen für  
Hilfsmittel

Formulare für die Anmeldungen auf:  
<https://www.ahv-iv.ch/de/Merkblätter-Formulare/>  
[Formulare/Leistungen-der-AHV](#)

## **Zusatzleistungen, AHV-Zweigstelle, Sozialversicherungen**

---

**Kontakt** Sozialabteilung Tel. 044 925 92 28  
Gemeindeverwaltung Meilen  
Dorfstrasse 100, 8706 Meilen  
soziales@meilen.ch

**Angebot**

- Erteilen von Auskünften über die Sozialversicherungen
- Bearbeiten von Anträgen auf Zusatzleistungen zur AHV/IV
- Ausrichtung von persönlicher und wirtschaftlicher Hilfe bei Notlage

Antragsformulare können auf der Internetseite der Gemeinde Meilen ([www.meilen.ch](http://www.meilen.ch)) abgerufen werden.

## **Prämienverbilligung der Krankenkasse**

---

**Kontakt** Steueramt Tel. 044 925 92 37  
Gemeindeverwaltung Meilen  
Dorfstrasse 100, 8706 Meilen

**Angebot** Bei Fragen betreffend Prämienverbilligung der Krankenkasse können Sie sich an das Steueramt der Gemeinde Meilen oder an die SVA Zürich wenden.

## **Administrative Hilfe**

### **Administrative Hilfe und Steuerklärungsdienst Sfs**

---

**Kontakt** Senioren für Senioren Tel. 044 793 15 51  
8706 Meilen  
info@sfs-meilen.ch

**Angebot** Schreibarbeiten, Zahlungen erledigen, Kontakt zu Banken, Behörden, Versicherungen. Vorbereiten und ausfüllen einfacher Steuererklärungen am Domizil.

**Vermittlung** Anfragen jederzeit per Mail oder Webformular oder Telefon (Dienstag 9-11 Uhr / Donnerstag 14-16 Uhr; Anrufbeantworter: Rückruf bis am nächsten Arbeitstag)



## **Steuerklärungsdienst von Pro Senectute**

---

Kontakt	Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Pfannenstiel Dorfstr. 78, 8706 Meilen	Tel. 058 451 53 20
Angebot	Fachkundige Steuerberaterinnen und -berater unterstützen Sie beim Ausfüllen der Steuererklärung.	

## **Treuhanddienst von Pro Senectute**

---

Kontakt	Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Pfannenstiel Dorfstr. 78, 8706 Meilen	Tel. 058 451 53 20
Angebot	Freiwillige MitarbeiterInnen beraten und unterstützen Sie in sämtlichen finanziellen und administrativen Fragen.	

## **Büroassistenz von Pro Senectute**

---

Kontakt	Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Pfannenstiel Dorfstr. 78, 8706 Meilen	Tel. 058 451 53 20
Angebot	Kurzfristige, oft zeitlich limitierte Unterstützung, um die Administration Schritt für Schritt wieder selbstständig erledigen zu können.	

## Wohnen im Alter

### Alterswohnungen

#### Alterswohnungen «Platten» und «Dollikon»

Kontakt	Platten Meilen Plattenstrasse 62, 8706 Meilen alterswohnungen@plattenmeilen.ch www.plattenmeilen.ch	Tel. 044 924 14 14
Angebot	Die Stiftung Alters- und Pflegeheim Meilen vermietet in Meilen an zwei Standorten Wohnungen für Senioren und Seniorinnen ab 60 Jahren: - Dollikerstrasse 4 und 10: 43 Wohnungen - Plattenstrasse 48 und 50: 39 Wohnungen	

### Alters- und Pflegeheime

#### Platten Meilen

Kontakt	Platten Meilen Wohlfühlen im Alter Plattenstrasse 62, 8706 Meilen info@plattenmeilen.ch www.plattenmeilen.ch	Tel. 044 924 14 14
Angebot	Die Platten mit 140 Mitarbeitenden gehört zur Stiftung Alters- und Pflegeheime Meilen. 104 Bewohnerinnen und Bewohner nennen die etablierte Meilener Institution mit der traumhaften Aussicht auf den Zürichsee, in die Berge und auf die schöne Gartenanlage ihr Zuhause. Das Berghaus mit Einzelzimmern und geschütztem Demenzgarten ist auf die Pflege und Betreuung für Menschen mit einer dementiellen Entwicklung ausgerichtet. Im neuen Weiherhaus stehen 84 grosszügige Einzelzimmer mit WC/Dusche zur Verfügung. Die moderne Infrastruktur umfasst einen Fitnessraum, einen Coiffeur-Salon und eine Physio-Praxis.	

## **Tertianum Parkresidenz Meilen**

---

Kontakt	Tertianum AG Parkresidenz Dorfstrasse 16 8706 Meilen	Tel. 044 925 06 00  parkresidenz@tertianum.ch www.parkresidenz.tertianum.ch
Angebot	Exklusive neu renovierte Seniorenresidenz in der Nähe des Sees und dem Ortszentrum mit individueller Pflege nach Bedarf im eigenen Appartement – vom eigenständigen bis zum betreuten Wohnen. Stationäre Pflegeabteilung und betreuter Wohnbereich für Gäste mit Demenz. Auch für Aufenthalte von Kurz- und Entlassungspflege geeignet. Den Residenzgästen und externen Gästen stehen zahlreiche kulturelle Angebote und diverse Dienstleistungen zur Verfügung. Öffentliche Angebote: Parkrestaurant mit sonniger Terrasse am Seerosenbecken, Fit-Center mit Therapie-Hallenschwimmbad (32 Grad), Coiffeur, Arztpraxis, Massage, Physiotherapie, Podologie, Kosmetikstudio, Seminarraum für bis zu 20 Personen.	

## **Haus Wäckerling**

---

Kontakt	Haus Wäckerling Tramstrasse 55 8707 Uetikon am See	Tel. 043 843 37 11
Angebot	Das Haus Wäckerling, eine Einrichtung der di Gallo Gruppe, ist ein kompetentes Pflege- und Betreuungszentrum oberhalb von Uetikon am See. Wir bieten 130 Wohnplätze für Menschen mit dementieller und psychischer Erkrankung sowie geriatrischen Krankheitsbildern an. Dazu gehören Physiotherapie (auch für Externe), Werkstätte, Atelier und die ärztliche Betreuung vor Ort. Wir verwöhnen Sie täglich in unserer öffentlichen Cafeteria von 08:00 – 17:00 Uhr und organisieren nach Bedarf Familienanlässe, Hochzeitsfeiern, Bankette und Ausstellungen (aktuell gemäss den geltenden Coronaschutzbestimmungen).	

Kontakt

**Senioren-Info-Zentrale**

Dorfstrasse 78  
8706 Meilen

**Tel. 058 451 53 30**

[senioren.infozentrale@pszh.ch](mailto:senioren.infozentrale@pszh.ch)

Bürozeiten:

Montag und Mittwoch, 08.00 – 12.00 Uhr  
Nachmittag nach Vereinbarung